

Sandarringen informerer:

Hva er en **d a n s e**søndag?

En dansesøndag er en anledning for dansevenner til å friske opp gamle favoritter og lære nye, fine danser. Vi danser fra kl. 1100 til kl. 1700, avbrutt av småpauser og en hyggelig lunsj med **medbrakt mat og drikke**. Frukt og vann står på bordet.

Kr.200 pr. par betales når vi møtes.

Björg Nordgreen, instruktør i Sandarringen, velger ut dansene.

Flott musikk og fine figurerer er kjennetegn på repertoaret.

Det er pardanser, rekkedanser og kvadriljer.

Dansene kommer fra inn og utland og kommer til oss via kurs i Tyskland, Sveits og Danmark.

Dansere på våre dansesøndager får anledning til å kjøpe musikken.

Våre dansesøndager er åpne for alle, må være par.

Når dansesøndagen nærmer seg, vil dansene bli presentert på historiskdans.com.

Velkommen!



Dansesøndag - gamle favoritter og nye, fine danser.